

# FLORES DE BACH: UNA TERAPIA PARA EQUILIBRAR EMOCIONES

La Terapia Floral de Bach es un método curativo que apunta a la armonización de estados emocionales complejos o alterados como primer paso para la obtención de un óptimo estado de salud y para el reencuentro de la persona con dimensiones profundas de sí mismo. ..

## TERAPIA FLORAL DE BACH

Constituye una poderosa herramienta de desarrollo personal en la medida en que ayuda a mejorar el auto conocimiento de la persona, su auto aceptación y el trabajo paulatino pero firme de aquellos rasgos que calificamos como &ldquo;negativos&rdquo; para transformarlos poco a poco en el correspondiente rasgo &ldquo;positivo&rdquo;, entendiéndolo como tal al que nos ayuda a llevar una vida más plena, profunda y gozosa.

Dra. Evelyn Calderon Giadrosic

Médico Cirujano

Terapeuta Floral

Se basa en el uso de esencias curativas extraídas de 38 flores silvestres, siendo cada flor la encargada de despertar una virtud que armoniza un estado emocional disruptivo. Esta flor, entonces, no nos entrega nada externo, sino que solamente &ldquo;recuerda&rdquo; a nuestro ser interno la propia capacidad de alcanzar la armonía en un área específica, potenciando nuestras propias herramientas y aumentando nuestros recursos para enfrentar dicha situación en una segunda oportunidad.

La Terapia Floral de Bach no actúa a través de métodos químicos, lo cual la hace radicalmente distinta a los remedios disponibles en las farmacias. Éstos actúan a través de mensajeros químicos que activan o desactivan mecanismos biológicos que cambian la función de cada célula y con ello modifican las funciones del cuerpo entero. Sin embargo, permanecen inalterados los mecanismos emocionales que inician o se gatillan con la enfermedad, y tampoco se modifica la visión que la persona tiene de sí mismo y de su vida, con lo que las condiciones que originan el cuadro se mantienen.

La Terapia Floral actúa a través de métodos vibratoriales, es decir, mediante moléculas de agua que transportan los patrones de vibración de cada flor se &ldquo;reordenan&rdquo; los campos de energía asociados al cuerpo humano (algunos de los cuales medimos, por ejemplo, a través del electrocardiograma), y es a través de este ordenamiento que se logra la reorganización del estado mental y emocional, lo que genera cambios neurológicos, inmunológicos y endocrinos cambiando así funcionamiento corporal como un todo, alcanzándose resultados globales, armónicos y paulatinos, más respetuosos del equilibrio original del organismo.

Es por esto que la Terapia Floral no puede producir sobredosis o intoxicaciones, como los remedios &ldquo;químicos&rdquo; o alopáticos, y puede ser usada en organismos tan delicados como son las mujeres embarazadas y los bebés sin generar efectos adversos.

Se cumple así el objetivo que el Dr Bach se planteara en los siguientes términos:

&ldquo;La sanación pasará del dominio de los métodos físicos para el tratamiento del cuerpo físico al de la curación espiritual y mental, la cual a través de la generación de armonía entre el Alma y la mente erradicará la misma causa esencial de la enfermedad, permitiendo así que estos mismos métodos físicos sean usados según sea necesario para completar la curación del cuerpo&rdquo;