

TERAPIA FLORAL Y EMBARAZO

Autor

Bienestar para la mamá y su bebé

Dra. Evelyn Calderon Giadrosic

Terapeuta Floral

El embarazo es una etapa intensa y única.

Está llena de alegrías, cambios y desafíos tanto para la madre y el futuro padre como para el grupo familiar, quienes deben prepararse para la llegada del nuevo ser.

Este anuncio nos llena de alegría y también de cuestionamientos y dudas naturales acerca de todo lo que ello implica: sabemos que habrá grandes transformaciones en el proyecto de vida, en los ritmos y posibilidades del propio cuerpo para la mujer y en el ritmo mismo de todas nuestras relaciones y actividades

De modo paralelo, la mujer vive un proceso intenso de cambios corporales, a los cuales debe adaptarse y contribuir con un estilo de vida muchas veces distinto al que llevaba previo al embarazo.

La terapia floral facilita todo este proceso de cambio, potenciando y enriqueciendo estas nuevas experiencias, ya que ayuda a vivir y explorar la maternidad de manera consciente. Cuando una mujer se da el permiso para vivenciar todos los estados y momentos por los que transitará a lo largo de nueve meses, cuando reconoce y hace buen uso de esa magnífica y nueva energía que surge en esta etapa, seguramente ella también "renacerá", enriqueciendo su vida y la de aquellos que la rodean de manera permanente.

La Terapia Floral nos ayuda a lograr una armonización del estado emocional de la madre y/o del grupo familiar completo, lo que redundará en un mejor desarrollo del proceso corporal de la gestación. Está comprobado científicamente que un estado emocional armónico disminuye las complicaciones y las alteraciones de salud de la madre durante el embarazo, permite un óptimo crecimiento y desarrollo del bebé, facilita un parto más rápido y seguro, mejora el estado del bebé al nacer y su adaptación al medio ambiente y por último facilita una lactancia exitosa, con todos los beneficios que ello implica para el bebé y su madre.

Como sabemos, las esencias florales son seguras, no tóxicas. Y al ser remedios de naturaleza física y no química (es decir que no contienen los principios químicos activos de la planta), pueden ser tomadas durante el embarazo, parto y puerperio, etapas en las que por motivos de seguridad están contraindicados muchos medicamentos alopáticos.

¿En qué situaciones específicas son de especial ayuda las Flores de Bach?

- Dificultades para aceptar el embarazo
- Miedo al embarazo
- Miedo a los cambios corporales que implica el embarazo
- Vómitos matinales
- Alteraciones del apetito
- Infecciones urinarias a repetición
- Síntomas de interrupción del embarazo
- Alteraciones del sueño
- Dolor de espalda
- Mejorar la conexión con el hijo
- Ansiedad
- Miedo al parto o, más específicamente, al dolor
- Previo al parto
- Depresión post parto
- Problemas para la lactancia o antecedentes de ello