

# PARALISIS FACIAL Y ACUPUNTURA

## PARALISIS FACIAL DE BELL Y ACUPUNTURA

### PARALISIS FACIAL Y ACUPUNTURA

La parálisis facial es una de las enfermedades donde la medicina China es altamente efectiva. Tanto parálisis recientes como antiguas y refractarias pueden ser tratadas mediante medicina tradicional china con una alta probabilidad de mejoría. El uso de acupuntura, moxas y agujas "calientes" para extraer el viento frío, que según la medicina china es el causante de la parálisis, cuando es realizado por manos experimentadas y en base a las técnicas milenarias de esta medicina, ha resultado ser mucho más efectivo que otros métodos basados en anti-inflamatorios y rehabilitación. Los fundamentos chinos acerca de las causas de la parálisis podrán ser discutibles en occidente, sin embargo la efectividad de la terapia es incuestionable aún en casos antiguos donde se cree que "ya no hay nada que hacer". La ausencia de efectos colaterales y la alta probabilidad de una buena respuesta al tratamiento hacen que sea una opción a considerar cuando lo convencional no está dando resultado. (Medicina China y Acupuntura en Clinica Bersant)

Para la medicina occidental la parálisis de Bell o parálisis facial idiopática, es un trastorno caracterizado por la aparición aguda de parálisis facial, asociado a una debilidad de los músculos de un lado de la cara, sin causa detectable, de origen desconocido, que afecta tanto a hombres como mujeres especialmente entre los 15 y los 40 años, con una incidencia de 23 por 100.000 personas por año.

La causa de esta parálisis no está clara, se han propuesto factores tales como, la diabetes, hipertensión, traumatismos craneo faciales, auto-inmunes, sarcoidosis, síndrome de Guillain-Barre e infecciones virales asociadas al virus Herpes.

Para la Medicina Tradicional China (MTC), la parálisis facial es una enfermedad que se debe, al desarreglo de qi y xue, a la mal nutrición de los canales y colaterales, causado por la invasión de los factores viento-frío en los canales y colaterales en la región facial.

La aparición de esta parálisis, ocurre de forma abrupta en 48 horas y en un 60% de los casos está asociada a dolor en zona retroauricular o facial, disgeusia (pérdida o alteración del sentido del gusto) en un 57% de las personas que la sufren e hiperacusia en el 30% (aumento de la sensibilidad auditiva), ocasionalmente se presenta también tinnitus (ruidos en los oídos).

Esta parálisis afecta además funciones importantes como la degustación de los alimentos y la capacidad de sonreír.

Dentro de la MTC (Medicina Tradicional China), se describen las siguientes manifestaciones clínicas de la parálisis facial en el lado afectado del rostro:

Ojo semicerrado

Lagrimeo

Desviación de la boca

Sialorrea (salivación excesiva)

Incapacidad de elevar y contraer la ceja, de cerrar el ojo, de silbar, de soplar

Lengua con saburra blanca.

- Pulso superficial.

El tratamiento sugerido por la medicina occidental es la terapia farmacológica (incluido el uso de corticoesteroides cada vez con más frecuencia), sesiones de Kinesiología con ejercicios y electroestimulación de la zona, e incluso la aplicación de botox para las personas que presentan secuelas (Nota del editor: No resuelve nada, es de corta duración y tiene un efecto solo estético)

La MTC por otro lado, plantea la necesidad de eliminar el viento frío y remover la obstrucción de los canales. Para ello se utilizan puntos locales y remotos, dentro de un programa de tratamiento de que usualmente puede durar uno a dos meses.

Un estudio Mexicano, realizado a 30 personas en un centro universitario, 13 hombres y 17 mujeres con parálisis facial unilateral, donde se realizó terapia acupuntural como único tratamiento, obtuvo una recuperación total del 61,5% de los hombres y del 58,8% de las mujeres. El 38,5% de los hombres y el 41,2% de las mujeres restante, logró una recuperación considerable pero sin llegar a la recuperación total. La totalidad, el 100% de los pacientes tuvo respuesta al tratamiento acupuntural, en contraste con un 15 a 20% de pacientes que no mejoran con los esquemas de tratamiento convencional.

El tratamiento acupuntural de la parálisis de Bell es una terapia que restablece la armonía energética de los canales acupunturales afectados. Dentro de los canales que deben tratarse, se encuentran los canales del hígado e intestino grueso principalmente, dentro de estos canales se utilizan puntos específicos que tienen la facultad de eliminar en cabeza y cara el &ldquo;viento patológico&rdquo;, factor etiológico externo que produce la parálisis facial, este factor se asocia con frecuencia a otros factores etiológicos externos (frío, humedad, sequedad), por lo que es considerado el factor patogénico por excelencia.

Se utilizan además, puntos locales dentro de los canales del estómago, vesícula biliar, intestino grueso y canal du, realizando un efecto de eliminación del viento y activación de la circulación de los canales y colaterales de la zona afectada.

Es importante mencionar además, los beneficios de realizar tratamiento acupuntural en pacientes en los cuales los corticoesteroides o anti-inflamatorios constituyen un factor de riesgo adicional, como en pacientes con trastornos gastrointestinales, hipertensión, diabéticos y mujeres embarazadas entre otros.

Vea: Medicina china y Acupuntura en Clinica Bersant

-

Fuentes:

Diaz G., Luengas I., Reyes M., Rivas J., &ldquo;Eficacia del tratamiento de acupuntura en la parálisis facial de Bell&rdquo;, temas selectos de investigación clínica v, uam-x, 1998, PP. 83-89, publicada en [www.lmbiomed.com](http://www.lmbiomed.com)

&ldquo;Fundamentos de Acupuntura y Moxibustión de China&rdquo;, pp. 29-31, 54-73, 341-343. Ediciones en lenguas extranjeras, Beijing-China, 1984.

Schwarz M, &ldquo;Medicina Tradicional China&rdquo; pp. 86-96, editorial Devas, 1992.