

FIBROMIALGIA, SERVICIOS Y TERAPIAS PARA PACIENTES

FIBROMIALGIA, SERVICIOS Y TERAPIAS PARA PACIENTES

SERVICIOS Y TERAPIAS PARA PACIENTES CON FIBROMIALGIA

Fisioterapia Convencional y Movha

Ejercicio y Terapia Corporal

Homeopatía Médica

Nutrición y Dietoterapia

Acupuntura Médica

Ozonoterapia

Psicología

Diagnóstico funcional

Fisioterapia Convencional y Movha

Una de las causas del dolor se debe a la presencia de mediadores químicos en el músculo y los tejidos que lo envuelven. Estos retienen líquido en su interior, se contracturan y acumulan desechos metabólicos ácidos y mediadores químicos causantes del dolor y de las molestias continuas en el tiempo.

En Bersant contamos con varias técnicas de fisioterapia para tratar el dolor asociado a la enfermedad (Ultrasonido, Tens, Calor superficial y profundo, Láser, etc). Sin embargo, los mejores resultados en pacientes se han registrado con la aplicación de la técnica MOVHA, o masaje inverso asistido por vacío. En Chile es utilizada exclusivamente por nuestro equipo médico y se basa en un principio semejante a las populares ventosas deslizantes de la medicina tradicional China.

Esta actúa sobre los tejidos dolorosos e inflamados mejorando notoriamente la circulación en el músculo y sus envolturas, libera del espasmo y la contractura, y estimula el aporte de más oxígeno y nutrientes. Asimismo, a través de maniobras específicas, favorece el drenaje, contribuyendo a la eliminación de mediadores químicos y desechos metabólicos que ocasionan dolor y perturban el metabolismo y la vitalidad a nivel muscular.

Las sesiones de Fisioterapia Movha, cuando son indicadas por el médico, se realizan en sesiones de 30 minutos, dos o tres veces por semana, y habitualmente se combinan o complementan con una o varias técnicas convencionales.

[volver al inicio](#)

Ejercicio y Terapia Corporal

El ejercicio físico es la base física y corporal de cualquier tratamiento de Fibromialgia. Este debe ser asistido y controlado por profesionales, y con metas y objetivos claros y definidos.

El objetivo es contribuir a la rehabilitación funcional disminuyendo el dolor, fortaleciendo y relajando la musculatura. Además prevenir, en quién ya no tiene síntomas, que estos vuelvan a aparecer, por lo que se recomienda su práctica en forma constante y periódica.

El protocolo de ejercicios que utiliza Clínica Bersant con sus pacientes afectados por Fibromialgia, se basa en el uso de la técnica de Ejercicios Pilates complementada con otros ejercicios y técnicas de terapia corporal que han mostrado ser efectivas y eficientes para personas con esta patología. Cuando es necesario, de acuerdo a la condición del paciente el día de su sesión de terapia y a su evolución, el protocolo considera también técnicas de relajación, masoterapia y terapia manual osteopática, en un esquema flexible y adaptado a cada paciente. La terapia es asistida por kinesiólogos, en sesiones individuales o grupales, y por lo general, se realizan 2 ó 3 veces por semana sin interrupciones los primeros dos o tres meses.

La recuperación de la armonía mente – cuerpo y la mejoría del flujo energético y la oxigenación corporal y muscular se evidencia rápidamente ya que el paciente comienza a experimentar menos dolor muscular, mayor fuerza, mejor postura y equilibrio, mayor capacidad física y bienestar general.

[volver al inicio](#)

Homeopatía Médica

Creada por el médico alemán Samuel Hahnemann (1755-1843), se basa en el principio de semejanza y en la acción de sustancias medicamentosas altamente diluidas. Con más de 200 años de experiencia clínica, la homeopatía entiende la enfermedad como un proceso dinámico que involucra al individuo en su totalidad, en su intelecto, cuerpo y emociones.

Cada persona vive su enfermedad de una manera única y singular, así como las causas o desencadenantes de ésta son también individuales. Por eso, cada enfermo debe ser tratado considerando su naturaleza histórica e individual.

Un médico cirujano de Clínica Bersant, especialista en homeopatía, realiza el diagnóstico contemplando la historia física y emocional de la persona, y apoyándose también en exámenes convencionales a fin de descartar otras posibles causas de dolor y confirmar la presencia de la enfermedad. En el caso del paciente con Fibromialgia, el problema a tratar es mucho más que la enfermedad por la que consulta, el dolor, la rigidez y el cansancio son sólo manifestaciones de un problema más profundo que debe ser abordado y corregido.

[volver al inicio](#)

Nutrición y Dietoterapia

Una dieta adecuada sirve para mejorar la condición nutricional y reforzar aquellos nutrientes esenciales para el metabolismo, que además de contribuir a aliviar el dolor e inflamación, ayuda a mejorar otros síntomas. La dieta como el ejercicio deben pasar a ser parte del estilo de vida del paciente.

Los cambios en la dieta apuntan a optimizar los recursos nutritivos de los alimentos naturales (sin necesidad de suplementación de preparados de farmacia) y a fomentar su consumo para asegurar su aporte continuo y equilibrado en el tiempo.

La dieta que prescribe el profesional es individual, pese a que las medidas generales son las mismas en todas las personas que tienen Fibromialgia. Las variaciones vienen dadas según edad, actividad física y laboral, y la composición corporal.

[volver al inicio](#)

Acupuntura Médica

La medicina tradicional China, con seis mil años de antigüedad, se aproxima al enfermo desde una concepción energética. Los bloqueos o fugas de energía en el organismo pueden ser responsables de algunas enfermedades. Entonces, se recupera la salud cuando se restituye el normal flujo energético del cuerpo, y esto se logra con el uso de agujas de acupuntura, calor (láser, moxibustión) y la actividad física.

Además, se ha comprobado que la acupuntura libera “Endorfinas” en el organismo, sustancias que producen sensaciones de bienestar, alivio del dolor y energía.

La acupuntura es uno de los sistemas no convencionales que ha demostrado estadísticamente mejores efectos en el tratamiento del dolor en pacientes con Fibromialgia.

El uso simultáneo de analgesia con acupuntura, más otras terapias propuestas, cuando la severidad de la enfermedad y el cuadro clínico lo justifica, contribuye a un rápido alivio del dolor, mejoría del sueño, más fuerza física y vitalidad.

[volver al inicio](#)

Ozonoterapia

En diversas partes del mundo se está utilizando el ozono, conocido como el gas azul de la vida, para tratar la fibromialgia con alentadores resultados.

En estos pacientes se ha observado un marcado nivel de stress oxidativo y de acidosis en los tejidos, especialmente en las zonas de mayor dolor. El ozono, químicamente un oxidante, a las concentraciones que se utiliza en medicina posee un potente efecto estimulante de las defensas antioxidantes activando a las enzimas que destruyen o inactivan los radicales libres causantes del stress oxidativo, a la vez que mejora considerablemente la oxigenación de los músculos - crónicamente fatigados- y neutraliza la mayoría de los medidores químicos que producen dolor e inflamación. De esta forma, disminuye el dolor, mejora la resistencia física y la vitalidad.

El ozono se aplica por vía endovenosa (es altamente tóxica su inhalación), mediante soluciones salinas o dextrosadas ozonificadas, donde se utilizan concentraciones establecidas en protocolos internacionales. También puede ser administrado por insuflación rectal mediante una delgada sonda e inyecciones intramusculares o subcutáneas en las zonas de dolor y contractura.

Clínica Bersant cuenta con un médico especialista en Ozonoterapia, quien determinará, de acuerdo a la condición clínica de cada paciente, la eventual necesidad de terapia de ozono médico, la cantidad de sesiones, su frecuencia semanal y la vía de administración. En promedio se requieren de 6 a 10 sesiones, dos veces por semana.

La incidencia de efectos colaterales y reacciones adversas por ozono reportadas en los medios científicos es casi nula cuando su uso es bajo indicación y supervisión médica y el procedimiento se realiza siguiendo los protocolos establecidos.

[volver al inicio](#)

Psicología

La Fibromialgia es una enfermedad compleja e invalidante en la que el dolor, tanto físico como emocional, va inundando progresivamente cada aspecto de la vida de los pacientes.

El plan de apoyo psicológico esta orientado a complementar las diversas disciplinas implicadas en el programa de tratamiento integrativo, focalizando específicamente en el dolor emocional. Se buscará comprender al paciente más allá de la enfermedad, contribuyendo además a enriquecer los otros tratamientos que pueda estar recibiendo.

El objetivo fundamental es entregar herramientas de autoexploración y control que permitan al paciente comprender y aminorar los padecimientos experimentados así como también disminuir la intensidad de los dolores físicos.

La terapia tiene una modalidad híbrida en que se combinan sesiones centradas en el trabajo psicoterapéutico más convencional con un trabajo de psicoterapia corporal orientado fundamentalmente a identificar, comprender y modificar ciertos patrones emocionales que, inscritos en el cuerpo, inciden directamente en la enfermedad. Ver "Guía para el paciente, aspectos psicológicos en Fibromialgia"

[volver al inicio](#)

Diagnóstico funcional

Una de las grandes dificultades para el diagnóstico certero de Fibromialgia es la ausencia de exámenes específicos que revelen su presencia. Es más, los exámenes suelen aparecer normales en quienes padecen esta enfermedad.

Sin embargo, el diagnóstico funcional mediante “Electrosomatografía” con el sistema E.I.S. (Electro Interstitial Scanner) ha mostrado en éstos pacientes alteraciones en el líquido intersticial, frecuentemente con acidosis y un importante nivel de stress oxidativo, manifiesto en una acumulación de radicales libres en los tejidos. También es posible identificar disfunciones a nivel cerebral y en la función de los diferentes órganos y sistemas mediante alteraciones en las señales de conductividad bio-eléctrica.

Este tipo de análisis también sirve para identificar posibles intolerancias y alergias a medicamentos y alimentos, así como son una buena guía para determinar la necesidad y cantidad requerida de terapias de antioxidantes como el ozono, vitaminas, oligoelementos y minerales. Además, permite una orientación racional de la dieta en base al equilibrio ácido-base individual y controla los efectos de las terapias en curso.

Por último, ayuda a identificar precozmente los riesgos de otras enfermedades presentes y concomitantes con la Fibromialgia y predecir potenciales riesgos de cáncer y otras patologías. Su rango de confiabilidad es cercano al 85%, muy superior al Papanicolau y a la determinación de antígeno prostático como elementos diagnósticos predictivos.

Clínica Bersant incorpora esta moderna tecnología desarrollada en Europa y aprobada por la FDA de Estados Unidos en el mes de Febrero de 2007, como un aporte a un mejor y más completo conocimiento del ser humano y sus problemas de salud y como una ayuda y apoyo en el diagnóstico médico y en el control de los tratameintos.

Documento resumen elaborado por el Equipo de Fibromialgia de Clínica Bersant Actualizado Marzo de 2007

Para más información: [Un desafío médico, la enfermedad y sus síntomas](#)

[volver al inicio](#)

