

TRASTORNO DE PANICO

TRASTORNO DE PANICO

TRASTORNO DE PANICO

Temor que paraliza…

El trastorno de pánico es una enfermedad real con un componente físico y otro psicológico. Aunque los síntomas pueden ser agravados por situaciones estresantes o conflictos psicológicos, la causa primaria parece ser un desequilibrio biológico que afecta al sistema nervioso central. Millones de personas se ven afectadas en un momento de su vida, suele comenzar al final de la segunda década o al principio de la tercera, y puede ocurrir tanto en hombres como en mujeres. Sin embargo, cerca del 75% de los pacientes son mujeres, probablemente debido a ciertos factores químicos o biológicos todavía no bien conocidos.

Este trastorno se caracteriza por crisis inesperadas y no provocadas de ansiedad intensa que pueden acompañarse de una variedad de síntomas: dificultad para respirar, sensación de atragantamiento o sofoco, inestabilidad o agitación, sudoración, palpitaciones, dolor o presión en el tórax, náuseas o diarrea, miedo de morir, volverse loco o perder el control. Las crisis suelen durar entre un minuto y una hora, en algunos casos, dos o cuatro veces por semana, desaparecen durante largos períodos de tiempo y después reaparecen, también sin razón aparente. La intensidad de las crisis puede fluctuar, incluso en el mismo individuo.

Esta enfermedad puede tratarse con éxito mediante Homeopatía y también con Terapia Floral médica. Puesto que cada paciente es distinto a los demás, el mejor tratamiento para uno puede no serlo para otro. Su médico Homeópata o el médico Terapeuta Floral decidirán cual es el mejor plan terapéutico en su caso considerando la particularidad de sus síntomas y su singular modo de ser.