

SINDROME PREMENSTRUAL

SINDROME PREMENSTRUAL

SINDROME PREMENSTRUAL

Dr. Enrique Bertossi F.

El Síndrome premenstrual es un trastorno que afecta a 3 de cada 10 mujeres y en muchos casos constituye un serio problema para la mujer y para su entorno familiar o social. Como dato anecdótico baste mencionar que en la década de los 80, un estudio realizado en una cárcel de mujeres en Inglaterra, demostró que un porcentaje significativo de los delitos violentos cometidos por las reclusas habían sido realizados en el periodo premenstrual. Se atribuye a problemas hormonales, a desequilibrios en los neurotransmisores cerebrales, y otras posibles causas, pero en realidad todavía no se conoce con exactitud a que se debe.

Cambios de humor, deseos de estar sola, irritabilidad, impaciencia, labilidad emotiva con llanto por cosas sin mayor importancia, sensaciones de frío o calor, antojos, dolor de cabeza, diarrea, insomnio, dolor de vientre y otros síntomas, caracterizan este cuadro bien conocido por un número importante de mujeres que lo sufren mes a mes.

La Homeopatía, un sistema médico basado en principios como el principio de similitud y el uso de dosis infinitesimales de medicamentos obtenidos directamente de la naturaleza, y que entiende los síntomas y las enfermedades como manifestaciones de problemas o desequilibrios que hay que resolver y no como los problemas que hay que suprimir, puede ayudar a solucionar este y otros problemas que pueda presentar la mujer que manifiesta estos trastornos, ya que considera que el síndrome premenstrual es solo un aspecto o una manifestación parcial de un desequilibrio biológico que involucra a toda la mujer y que se expresa entre otras cosas con estos síntomas.

Todas las mujeres son diferentes, y esta diferencia también se hace evidente cuando analizamos los síntomas que manifiestan durante este particular período. La Homeopatía, que entre otras cosas considera de mayor relevancia lo individual y particular a cada persona, que es lo que nos convierte en seres biológicos únicos e inéditos, utiliza los síntomas, a manera de señales, solo como una guía para llegar a conocer de que manera cada mujer expresa ese desequilibrio individual que es el que realmente nos interesa corregir.

En relación al tratamiento, este debe ser individual, es decir cada paciente será tratada en forma personalizada de acuerdo a su particular sintomatología. Para identificar el medicamento de prescripción individual, consideramos aquellos síntomas del síndrome que son muy marcados, constantes y antiguos, ya que no todas las mujeres destacan con las mismas cualidades la misma sintomatología. Además de los mencionados síntomas consideraremos otras características que revelen la esencia individual de cada mujer, es decir, su particular manera de ser, de estar y de enfermar. La totalidad de los síntomas considerados homeopáticamente importantes, y no solo los del síndrome premenstrual, nos permitirá seleccionar un medicamento que resuelva el problema tratando a la persona para sanar su enfermedad.

Se los voy a mostrar con un ejemplo práctico... Imagínense que tenemos a dos mujeres, ambas con el mismo diagnóstico de Síndrome premenstrual, pero una, durante este período, está muy irritable, no tolera que se le contradiga, tiene deseos de estar sola, le molesta su familia, y tiene sensación de peso en la pelvis, ella es una mujer friolenta, poco demostrativa de sus afectos, siente la necesidad de comer cosas dulces y vinagre y cuando duerme le transpira la cabeza. La otra, por el contrario, durante el período previo a su menstruación se siente muy sola, triste y llorona, cree que nadie la quiere, cualquier cosa la ofende y le dan deseos de llorar, ella es una mujer acalorada, no resiste los espacios cerrados, es temerosa, tímida, muy afectuosa, no resiste estar sola, además presenta marcadas náuseas y escalofríos antes de la menstruación.

Si bien es cierto, ambas tienen el mismo diagnóstico, Síndrome Premenstrual, Homeopáticamente, ambas mujeres deben ser tratadas con remedios diferentes, la primera necesita un remedio que se llama Sepia y se obtiene de la tinta del calamar, y la segunda uno que se llama Pulsatilla que se obtiene de una plantita con una flor muy hermosa, ambos van orientados a resolver el mismo problema de salud pero en personas diferentes. Así como estos dos remedios hay muchos otros, un buen médico homeópata será capaz de individualizar el medicamento que usted necesita, basta un remedio bien indicado y la respuesta a este problema puede estar a su alcance.