

# SENTIMIENTOS Y ENFERMEDAD

## MEDICINA TRADICIONAL CHINA

Las actividades mentales están relacionadas con las funciones de los órganos, estos dependen de la energía, la sangre y los líquidos corporales. El Su Wen señala que el ser humano tiene cinco órganos que transforman cinco energías produciendo alegría, cólera, tristeza, reflexión y miedo. De acuerdo a la teoría de los cinco elementos podemos observar como estos sentimientos o emociones pueden perturbar las funciones de los órganos.

Así podemos inferir que la alegría pertenece al corazón. En condiciones normales se favorece, pero si existe en exceso puede presentar insomnio, palpitaciones, dificultad para la concentración. Como el corazón es el maestro de los demás órganos todos los demás sentimientos lo dañan.

La cólera (celos, frustración, irritabilidad) este sentimiento pertenece al hígado, órgano que reserva la sangre, el hígado pertenece a la madera. Así la cólera en exceso provoca vértigo, cefalea, ojos y cara roja, irritabilidad e hipertensión.

La tristeza, melancolía daña al pulmón. La tristeza consume la energía del organismo. Por eso tenemos la respiración corta opresión en el pecho, astenia, suspiros y dificultad en la respiración.

El pensamiento excesivo o reflexión estanca la energía y daña el bazo, apareciendo síntomas de falta o exceso de apetito. Distensión abdominal, vértigo, insomnio y olvido.

El miedo daña al riñón y esta deficiencia provoca más miedo. En la práctica aparece miedo, deseo de estar sólo, temor a las personas, fobias y en casos extremos, trastornos mentales, pérdida de orina y heces.