

FISIOTERAPIA MOVHA

FISIOTERAPIA MOVHA

FISIOTERAPIA MOVHA

Generalidades

Efectos a nivel de tejidos

Vascularización

Drenaje

Analgesia

Desfibrosamiento

Regeneración de colágeno

Tonificación y cicatrización del tejido

Indicaciones

volver arriba

Generalidades

La técnica de tratamiento MOVHA, sigla derivada de Movilización Hipodérmica Aspirada, es una técnica mecánica de masaje inverso y movilización del tejido conectivo mediante la aplicación de vacío. Comenzó a ser utilizada en Francia a mediados de la década de los 80 con un nombre compuesto por las iniciales del Industrial que fabricó los primeros

equipos.

Desde 1997 ha sido desarrollada, perfeccionada y utilizada en Chile por el equipo de profesionales del área Médica de CLINICA BERSANT, quienes además han participado con un equipo de ingenieros chilenos en el desarrollo y perfeccionamiento de la tecnología requerida para su aplicación de tal manera que actualmente la técnica se aplica con una denominación dada por el equipo desarrollador y con tecnología nacional.

El vacío es utilizado en medicina desde hace miles de años. Las tradicionales y populares ventosas, utilizadas como parte del arsenal terapéutico habitual de la medicina China y también en la medicina popular de casi todos los países del mundo son una expresión simple y rudimentaria del uso del vacío como instrumento de terapia. La técnica Movha incorpora avanzada tecnología para la utilización del vacío como instrumento de fisioterapia.

La Fisioterapia Movha consiste en la aplicación técnica -en base a protocolos de trabajo preestablecidos- de un equipo mecánico dotado de un sistema de vacío transmitido a pequeñas cámaras o cabezales de diferentes tamaños equipados con rodillos móviles que facilitan su desplazamiento sobre la piel. Un complejo sistema de control electrónico nos permite graduar tanto la intensidad con que generamos el vacío, como la intermitencia y frecuencia de pulsos de aspiración. Al aplicar y desplazar estos terminales sobre la piel que cubre la zona del área lesionada y adyacente, provocamos un efecto semejante a una ventosa, formando, bajo la cámara de vacío, un pliegue que incluye piel y tejido conectivo subcutáneo, este pliegue puede ser movilizado de acuerdo a los objetivos que se propongan en el tratamiento.

El masaje y movilización de tejidos blandos se realiza según una metodología precisa con protocolos diseñados específicamente por nuestro equipo profesional para cada tipo de lesión o patología en la cual se ha desarrollado experiencia. Estos protocolos, después de casi 4 años de desarrollo y pruebas, han sido aplicados con éxito en numerosos pacientes atendidos en nuestro centro en los últimos 3 años. La aplicación de MOVHA es realizada exclusivamente por Kinesiólogos del equipo de nuestra clínica capacitados en la técnica, bajo supervisión Médica.

La acción del vacío o presión negativa, genera inicialmente una marcada hiperemia superficial y profunda en el tejido tratado, evidente a simple vista, favoreciendo la vasodilatación y aumento de permeabilidad de membranas, el desplazamiento de la cámara de vacío y el pliegue conjuntivo-cutáneo bajo ésta, favorece además el drenaje y movilización de líquidos en el intersticio.

La rápida remoción mecánica del sitio de la lesión, de los mediadores químicos responsables del dolor y la sensibilización periférica, así como de los residuos producto de la destrucción celular y conectiva, asociado a una considerable mejora en el aporte de oxígeno y nutrientes debido al aumento de la circulación en la zona estimulada por el efecto del vacío, determinan en conjunto, adecuadas condiciones físico-químicas locales y un eficiente estímulo hacia la cicatrización y reparación fisiológica del tejido, a la vez que contribuyen a disminuir y controlar el dolor y la limitación funcional.

Todo el procedimiento se realiza sin trauma, sin dolor, respeta y favorece los mecanismos normales de cicatrización del organismo humano, no tiene mayores contraindicaciones ni efectos colaterales, su costo no es mayor que las sesiones de Fisioterapia convencional (ultrasonido, ultratermia, electroanalgesia, calor infrarrojo, etc.) y sus resultados son superiores, aún en pacientes que ya han realizado tratamientos de fisioterapia y/o anti-inflamatorios orales o locales previos y no se ha visto mejoría de la patología o se observa la recidiva o recurrencia de la sintomatología.

Eventualmente y dependiendo de la naturaleza y características de la patología a tratar, la Fisioterapia MOVHA se puede complementar, como lo hacemos en la institución, con otras técnicas de fisioterapia o Kinesiología como Ultrasonido, Tens, Láser, terapia manual, ejercicio terapéutico y otras. Algunos de nuestros protocolos incorporan el uso de Láser IR de baja potencia con aplicaciones puntuales utilizando la técnica de puntos gatillo, láser acupuntura o de barrido por puntos dependiendo de la patología y la circunstancia.

volver arriba

Efectos a nivel de tejidos

Resumiendo, y dependiendo de la Patología a tratar así como de las indicaciones técnicas específicas para la aplicación de MOVHA, se trabaja para lograr uno o varios de los siguientes efectos a nivel de los tejidos.

1- Vascularización

Lo que permite un mayor aporte de oxígeno, nutrientes y todos aquellos elementos figurados o no, necesarios para una adecuada cicatrización o regeneración del tejido afectado. Así, se activa el metabolismo local, se facilita la regeneración de la piel dañada, del tejido fibroso lesionado, de los músculos, etc.

2- Drenaje

El drenaje, estimulado tanto hacia la circulación venosa como linfática, permitirá descongestionar y remover rápidamente del área en tratamiento, todos aquellos elementos de deshecho del metabolismo, células dañadas, proteínas inservibles, mediadores químicos de inflamación que causan dolor y muchas veces dificultan la cicatrización, líquido retenido en el intersticio, que también entorpece y retarda la cicatrización, o simplemente, como en el caso del linfedema, provoca malestares y a veces dolor.

3- Analgesia

La rápida remoción del sitio de inflamación de los mediadores algésicos y el aumento de circulación en la zona son responsables del importante efecto analgésico. Se postula además que la tracción ejercida sobre el tejido sería eventualmente un estímulo para la liberación de endorfinas.

4- Desfibrosamiento

Objetivo que permite la liberación de adherencias, fibrosis anormales y bloqueos a la circulación. El tejido inflamado tiende a generar fibrosis como parte del proceso normal de cicatrización. Cuando la inflamación o cicatrización se prolongan o se desarrollan anormalmente, esta reacción cicatrizal fibrosa adquiere características anormales, constituyéndose en verdaderos obstáculos para la cicatrización normal y recuperación funcional del tejido, contribuyendo a la cronificación de la patología.

(Como ocurre frecuentemente en patologías como: tendinitis, esguinces, cicatrices, Túnel del Carpo, etc., cuando tienden a la cronicidad).

La técnica MOVHA, permite liberar al tejido de ésta fibrosis anormal, mediante maniobras utilizadas específicamente para ese fin. De esta manera se logra desbloquear el tejido y se reinicia el proceso de cicatrización fisiológica. Regeneración

de colágeno

5- Regeneración de colágeno

La tracción ejercida sobre el tejido por el efecto de vacío, estimula la actividad fibroblástica, resultando en neo-formación de fibras de Colágeno y Elastina. La Cicatrización y recuperación estructural del tejido lesionado se ve así, favorecida y estimulada. La dirección de las maniobras contribuye a orientar la cicatrización en el sentido fisiológico.

6- Tonificación y cicatrización del tejido

Objetivos que se alcanzan con el cumplimiento de los precedentes. Como resultado de la aplicación de MOVHA el tejido se ve fortalecido en su estructura, al contar con células y tejido de sostén dotados de una buena circulación y que ha sido liberado de vicios cicatrizales y obstáculos a una recuperación fisiológica.

volver arriba

Indicaciones

Los tratamientos de fisioterapia en nuestra institución reciben la denominación general de MOVHA, aunque la técnica de fisioterapia Movha es solo una de las prestaciones que se consideran en nuestros programas de tratamiento. De acuerdo a la patología a tratar y a las indicaciones del médico tratante utilizamos la integración de diferentes técnicas y procedimientos de fisioterapia - Ultrasonido, Onda corta, Láser, Tens, Infrarrojos, terapia manual, láser acupuntura, reeducación motriz, etc.- que nos permitan dar una solución integral y no invasiva a la problemática del paciente.

Los tratamientos son realizados en gabinetes de trabajo individuales y son asistidos por un kinesiólogo que permanece con su paciente durante toda la sesión de tratamiento.

Considerando el profundo efecto en la modificación estructural del tejido tratado, las indicaciones clínicas para la aplicación de esta técnica de fisioterapia, son múltiples y variadas. En términos generales, todas aquellas patologías que asienten en los tejidos blandos bajo la piel y en estructuras adyacentes a no más de 4 o 5 centímetros de profundidad, que cursen con inflamación, fibrosis, edema, éstasis o déficit circulatorio, sean o no causantes de dolor, serán eventualmente patologías susceptibles de ser tratadas con éxito mediante fisioterapia por movilización hipodérmica aspirada, MOVHA. Así por ejemplo, entre las patologías donde hemos hasta el momento desarrollado experiencia podemos mencionar.

BURSITIS

BURSITIS SUBACROMIAL

BURSITIS SUBACROMIODELTOIDEA

CERVICALGIA

CODO DE GOLFISTA

CODO DE TENISTA

CONDROMALACIA ROTULIANA

CONTRACTURA DE DUPUYTREN

CONTRACTURA MUSCULAR

COSTOCONDritis

DISFUNCIÓN FEMORO PATELAR

DISFUNCIÓN ROTULIANA

DOLOR DE CODO

DOLOR DE MANOS

DOLOR DE RODILLA

DOLOR DE TOBILLO Y PIE

DORSALGIA

DRENAJE LINFÁTICO

EDEMA POST OPERATORIO

ENFERMEDAD DE DUPUYTREN

ENFERMEDAD DE RAYNAUD

EPICONDILITIS

EPICONDROITIS

EPITROCLEITIS

ESGUINCE

ESGUINCE DE TOBILLO

ESPOLÓN CALCANEO

FASCÍTIS PLANTAR

FENOMENO DE RAYNAUD

FIBROMATOSIS PALMAR

FIBROMIALGIA

GANGLION

HOMBRO DOLOROSO

LINFEDEMA

LINFOEDEMA

LUMBAGO

QUERVAIN TENDINITIS

QUISTE SINOVIAL

SÍNDROME DE GUYON

SÍNDROME DE TIETZE

SÍNDROME DEL TÚNEL CARPIANO

SÍNDROME DEL TÚNEL CUBITAL

SÍNDROME DEL TÚNEL DEL TARSO

SINDROME DEL TUNEL RADIAL

SÍNDROME MIOFASCIAL

TENDINITIS

TENDINITIS AQUILIANA

TENDINITIS CUADRICEPS

TENDINITIS DE QUERVAIN

TENDINITIS ROTULIANA

TENDOSINOVITIS

TORTÍCOLIS

TUNEL CARPIANO

TÚNEL DE GUYON

TÚNEL DEL TARSO

TUNEL RADIAL

ULCERAS VASCULARES

ULCERAS VARICOSAS

[volver arriba](#)